

















Lernlandkarte

				
Gefühle	<p>Ich beschreibe verschiedene Gefühle.</p> <p>1</p> 	<p>Ich drücke meine Wut ohne Schaden aus.</p> <p>2</p> 	<p>Ich überdenke meinen letzten Wutanfall.</p> <p>3</p> 	
Konflikte	<p>Ich erkenne Konflikte und suche nach Lösungsformen.</p> <p>4</p> 	<p>Ich wende bei Konflikten eine passende Lösungsform an.</p> <p>5</p> 	<p>Ich überprüfe mein Verhalten in Konfliktsituationen.</p> <p>6</p> 	
Verschiedene Formen von Gewalt	<p>Ich beschreibe verschiedene Formen von Gewalt.</p> <p>7</p> 	<p>Ich weiss, wie ich mich vor verschiedenen Formen von Gewalt schützen kann.</p> <p>8</p> 	<p>Ich überdenke mein Verhalten in Bezug auf verschiedene Formen von Gewalt.</p> <p>9</p> 	
Gewaltwirkung	<p>Ich erkenne Gewalt in Filmen und Computerspielen.</p> <p>10</p> 	<p>Ich nehme positive und negative Gefühle bei Spielen wahr.</p> <p>11</p> 	<p>Ich ziehe Konsequenzen für mein eigenes Verhalten im Umgang mit Gewalt in Filmen und Computerspielen.</p> <p>12</p> 	

Kreuze an, wie gut du das Ziel erreicht hast.

Kann ich gut



Kann ich teilweise



Kann ich noch nicht



8 Ich schütze mich



Ziel

Ich weiss, wie ich mich vor verschiedenen Formen von Gewalt schützen kann.

Auftrag

Diskutiert, wie ihr euch vor Gewalt schützen könnt.
Notiert auf dem Arbeitsblatt zu jeder Gewaltart drei Methoden, die euch vor Gewalt schützen.
Vergleicht mit dem Lösungsvorschlag.

Material

Arbeitsblatt „Schützen vor Gewalt“, Lösungsvorschlag

Schützen vor Gewalt

Mobbing

körperliche Gewalt

verbale Gewalt

sexuelle Gewalt

Cyber-Mobbing

Schützen vor Gewalt – Lösungsvorschlag

Mobbing	<p>Ich pflege einen guten Freundeskreis und nehme mir für meine Freunde und Freundinnen Zeit.</p> <p>Ich suche den Kontakt, gehe auf andere Menschen zu und verhalte mich offen.</p> <p>Ich bin mir meiner Stärken bewusst, freue mich an meinem Erfolg und nehme mich an, wie ich bin.</p> <p>Ich suche Hilfe unter www.147.ch.</p>
körperliche Gewalt	<p>Ich wende selber keine körperliche Gewalt an.</p> <p>Ich ignoriere verbale Provokationen und trete selbstsicher auf.</p> <p>Anderen Menschen gegenüber verhalte ich mich respektvoll.</p>
verbale Gewalt	<p>Aussagen von Mitmenschen nehme ich ernst.</p> <p>Starke Gefühle wie Wut und Hass drücke ich ohne verletzende Worte aus.</p> <p>Witze und Sprüche ignoriere ich.</p> <p>Ich verzichte auf Provokationen.</p>
sexuelle Gewalt	<p>Ein selbstbewusstes Auftreten schreckt jeden Sexualtäter ab!</p> <p>Ich besuche einen Selbstverteidigungskurs.</p> <p>Ich kleide mich angemessen und bin nachts zu zweit oder in Gruppen unterwegs.</p> <p>Ich sage Nein zu unangenehmen körperlichen Berührungen!</p> <p>„Sieze“ den Täter! Blamiere ihn! Jede/r Umstehende merkt, dass er dir fremd ist. Stelle Öffentlichkeit her!</p> <p>Fliehe, wenn du keine Hilfe bekommst!</p> <p>Schrei laut, auch wenn niemand da ist! Der Täter hat Angst, entdeckt zu werden.</p> <p>Erzählt dir jemand unangenehme Sachen oder zeigt dir anzügliche Bilder, wehre dich, sei unfreundlich und sage Nein!</p> <p>Höre auf dein Inneres; dein siebter Sinn verrät dir, wann eine Situation gefährlich ist!</p>
Cyber-Mobbing	<p>Ich gebe keine persönlichen Angaben bekannt.</p> <p>Ich wähle sorgfältig aus, welche Informationen und Bilder ich im Internet preisgeben möchte (Facebook, Netlog, Twitter, MSN Messenger). Mein Chatname sagt nichts über mich aus.</p> <p>Ich blocke unangenehme Telefonate und SMS Kontakte sofort ab!</p>