

# Mein Körper wächst

Dein Körper wächst und verändert sich jeden Tag.

## Deine Aufgabe

Miss deine Grösse und wiege dich heute und in einem Monat.  
Fülle die Tabelle aus.

## Erkenntnis

Was kannst du aus der Tabelle lesen?

Zeichne und schreibe, was du herausgefunden hast.



Datum 	Meine Grösse  cm	Mein Gewicht  kg	Anzahl verlorene Zähne 	Meine Haarlänge 
Bei der Geburt				
Mit 5 Jahren				
Heute				
In einem Monat				

## Vergleiche deine Grösse

Du weisst, dass dein Körper wächst und sich verändert.  
Auf der Tabelle siehst du, wie sich die Kinder im Normalfall entwickeln.

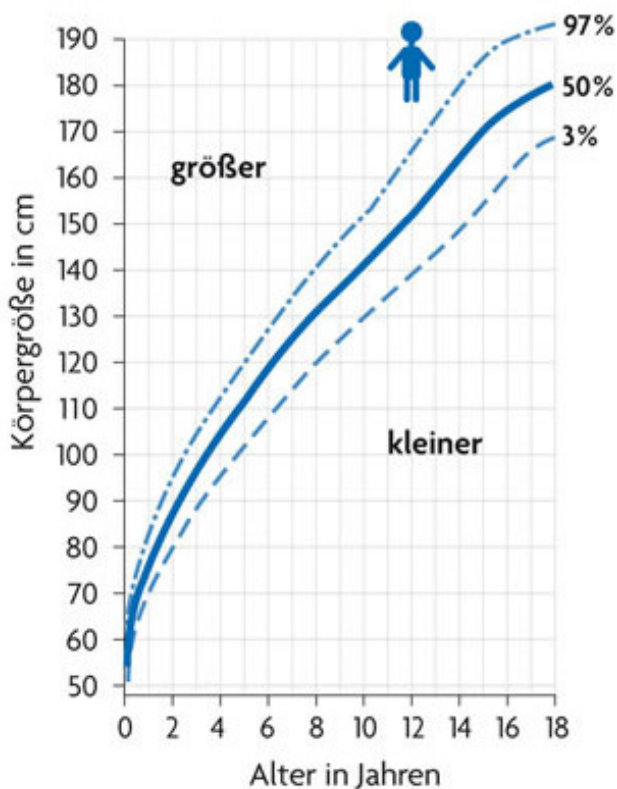
### Deine Aufgabe

Trage dein Alter und deine Grösse auf der Tabelle ein.  
Wo stehst du auf der Tabelle? Was bedeutet das?

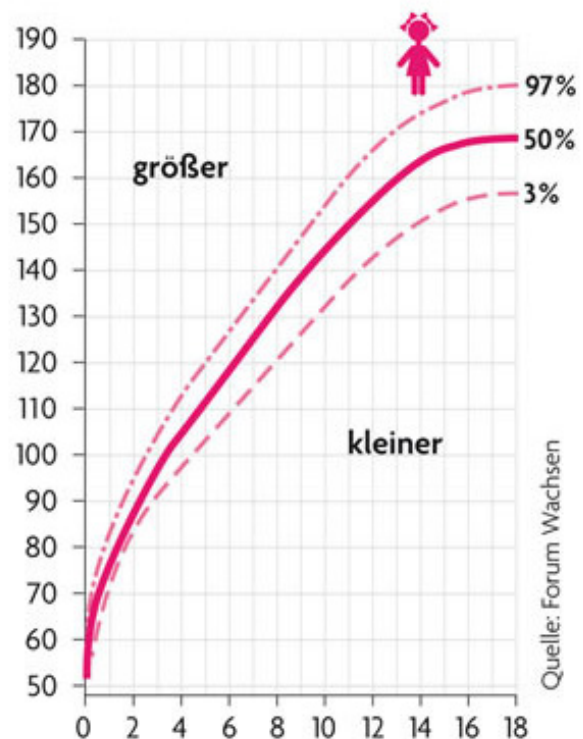


### Wachstumskurven

Wachstumskurven: Jungen (0-18 Jahre)



Wachstumskurven: Mädchen (0-18 Jahre)



Quelle: Forum Wachsen

Was kannst du aus der Tabelle lesen?