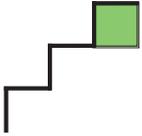


9 Versuche



Auftrag

- Führe den Versuch zum Herzschlag aus.
- Was hast du herausgefunden?
- Was haben die Versuche mit deinem Körper zu tun?
- Gestaltet zu euren Erkenntnissen ein Plakat.

Einführung

Die Kindergartenlehrperson zeigt und erklärt in einer geführten Aktivität den Ablauf der Versuche.

Material

Stoppuhr, Springseil, Papiertaschentuch, Malerklebeband, Plakat, Farbstifte



9 Versuche



Versuche

Herzschlag:

- Die Kinder legen sich still auf den Boden und schliessen die Augen. Sie versuchen sich so wenig wie möglich zu bewegen.
- Die Kindern horchen in ihren Körper hinein. Nach 5 Minuten tragen wir zusammen, was die Kinder gehört oder gespürt haben.
- Hat es in der Brust gepocht?



- Springe fünf Minuten mit dem Seil und lege dich dann nochmals ganz ruhig auf den Boden.

Was spürst du jetzt?



Atmung:

- Befestige ein Papiertaschentuch mit einem Malerklebeband an deine Nase, so dass es über deinen Mund hängt.
- Beobachte nun, was mit dem Papiertaschentuch geschieht.
- Kannst du jetzt deine Atemluft sehen?
- Was geschieht mit deinem Atem, wenn du zuvor die Treppe hinauf und hinunter gelaufen bist?

